

**Χαιρετισμός Υπουργού Υγείας, κ. Κωνσταντίου Ιωάννου,**

**Δημοσιογραφική Διάσκεψη**

**«Παρουσίαση της Εθνικής Έρευνας για τη Διατροφή του πληθυσμού της Κύπρου (EU-Menu)»**

**22 Μαρτίου 2019**

Με ιδιαίτερη χαρά σας καλωσορίζω σήμερα στην παρουσίαση του ερευνητικού Έργου **«Εθνική Έρευνα για τη διατροφή του πληθυσμού της Κύπρου (EU-Menu)»**, το οποίο χρηματοδοτήθηκε από την **Ευρωπαϊκή Αρχή Ασφάλειας Τροφίμων (EFSA)**, και υλοποιήθηκε από το **Γενικό Χημείο του Κράτους (ΓΧΚ)** σε συνεργασία με το **Ερευνητικό και Εκπαιδευτικό Ινστιτούτο Υγεία του Παιδιού (ΕΕΙΥΠ)**.

Τα Συμπεράσματα του Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης των τελευταίων 10 χρόνων, σχετικά με τη διατροφή και τη σωματική άσκηση, και το Σχέδιο Δράσης για την παιδική παχυσαρκία, αναγνωρίζοντας: Πρώτο, τα οφέλη της **πρόληψης** τόσο για τους πολίτες όσο και για τα εθνικά Συστήματα Υγείας, και δεύτερο, τη σημασία της **υγιεινής διατροφής** στη μείωση του κινδύνου από τις χρόνιες και τις μη μεταδοτικές ασθένειες, κάλεσαν τα κράτη μέλη να συνεχίσουν να φροντίζουν ώστε: η **υγιεινή διατροφή** να αποτελεί **ύψιστη προτεραιότητα** τους, συμβάλλοντας έτσι, στην πρόληψη των τροφιμογενών ασθενειών για την καλύτερη υγεία και ποιότητα ζωής των πολιτών της ΕΕ, καθώς και στη βιωσιμότητα των Συστημάτων Υγείας.

Το Υπουργείο Υγείας, ως το καθ' ύλη αρμόδιο υπουργείο, **ενθαρρύνει** και **προωθεί** μέσα από τις δράσεις του, την υιοθέτηση και εφαρμογή υγιεινών πρακτικών αναφορικά με την κατανάλωση τροφίμων από το σύνολο του πληθυσμού της Κύπρου. Επίσης, μέσα από την υλοποίηση ερευνητικών έργων επιδιώκει τη συλλογή αντικειμενικών και αξιόπιστων διατροφικών πληροφοριών ώστε, να είναι σε θέση να ενημερώσει και εκπαιδεύσει τους ίδιους τους πολίτες στο να θέτουν τα ορθά κριτήρια επιλογής για το τι θα περιλαμβάνει το πιάτο τους.

Αυτός ακριβώς ο στόχος θα μπορέσει να επιτευχθεί και μέσα από τα αποτελέσματα του Έργου που θα σας παρουσιάσουμε σήμερα, το οποίο πρόκειται για:

την **πρώτη επίσημη Εθνική Έρευνα Διατροφής των Κυπρίων**, κατά την οποία έχουν συλλεγεί οι πραγματικές και ακριβείς πληροφορίες ως προ το τι τρώει ο **κύπριος πολίτης όλων των ηλικιών**, ξεκινώντας από την **βρεφική ηλικία** έως και την ηλικία των **74** ετών συμπεριλαμβανομένων και των εγκύων.

Η έρευνα αυτή διεξήχθη σύμφωνα με τις απαιτήσεις της Ευρωπαϊκής Αρχής Ασφάλειας Τροφίμων (EFSA) και εντάσσεται στο μεγαλεπήβολο της έργο, «**EU MENU**», για την παραγωγή υψηλής ποιότητας δεδομένων κατανάλωσης τροφίμων με ομοιόμορφο τρόπο για όλους τους πολίτες των Κρατών Μελών της ΕΕ, για σκοπούς **εκτίμησης κινδύνων μέσω τροφής**.

Πιο συγκεκριμένα, η καταγραφή αυτή των στοιχείων κατανάλωσης τροφίμων από τους Κυπρίους πολίτες, με τρόπο ομοιόμορφο όπως για όλα τα ΚΜ, θα βοηθήσει στην εκτίμηση της έκθεσης που μπορεί να έχουν οι κύπριοι καταναλωτές μέσω της τροφής, **τόσο σε χημικούς κ.α. κινδύνους**, όσο και στην εκτίμηση της **πρόσληψης πολύ σημαντικών θρεπτικών συστατικών**, για τα οποία μπορεί να έχουν έλλειψη.

Με γνώμονα τη βελτίωση και προστασία της Δημόσιας Υγείας, πιστεύω ότι η συλλογή και κωδικοποίηση αυτών των **υψηλής ποιότητας δεδομένων**, θα μας δώσει και θα συνεχίσει να μάς δίνει για πολλά χρόνια στο μέλλον, σημαντικότερες πληροφορίες σχετικά με την **διατροφή και κάποιες ασθένειες που συσχετίζονται με τις ιδιαίτερες διατροφικές συνήθειες** των κυπρίων πολιτών, καθώς και για άλλες συνήθειες τους, όπως για παράδειγμα τη νηστεία, τη λήψη συμπληρωμάτων διατροφής, κ.α.

Όσο αφορά το Υπουργείο Υγείας, του οποίου στρατηγικός στόχος μεταξύ άλλων, όπως προανέφερα, είναι **και η σωστή διατροφή των πολιτών**, να είστε σίγουροι ότι σκοπεύει να αξιοποιήσει κατάλληλα τα αποτελέσματα αυτά για:

- την διαμόρφωση **πολιτικής σχετικά με τη διατροφή του πληθυσμού της Κύπρου**,
- την διαμόρφωση **στρατηγικής για την διενέργεια επιδημιολογικών μελετών και δράσεων προαγωγής υγείας**, και
- τον σχεδιασμό **ακόμα πιο στοχευόμενων προγραμμάτων ελέγχου των τροφίμων που κυκλοφορούν στην Κυπριακή αγορά**, από τις αρμόδιες υπηρεσίες του Κράτους.

Τέλος, αξίζει να υπογραμμίσω, και **χαίρομαι ιδιαίτερα** γι' αυτό, ότι η Κύπρος ανήκει στις **πρώτες 11 χώρες Κράτη Μέλη της ΕΕ**, που συμμετείχαν και που ολοκλήρωσαν το πολύ σημαντικό αυτό Έργο, αφού στόχος της EFSA είναι η έρευνα να πραγματοποιηθεί από όλα τα ΚΜ.

**Και κλείνοντας, κυρίες και κύριοι, με την σοφή ρήση του Ιπποκράτη, «Είμαστε ότι τρώμε», την οποία πάντα πρέπει να θυμόμαστε,**

θα ήθελα,

- να σας ευχαριστήσω για την παρουσία σας σήμερα εδώ,
  
- να συγχαρώ τον Διευθυντή του Γενικού Χημείου του Κράτους, Δρ. Στέλιο Γιαννόπουλο, και τον Διευθυντή του Ερευνητικού και Εκπαιδευτικού Ινστιτούτου - Υγεία του Παιδιού, Δρ. Μιχάλη Τορναρίτη, καθώς και όλους τους συντελεστές, για την πρωτοβουλία να συμμετέχει η Κύπρος στο μεγάλο αυτό Έργο της ΕΕ, και
  
- να ευχηθώ **κάθε επιτυχία στις περαιτέρω ενέργειες αξιοποίησης των αποτελεσμάτων του έργου!**

**Σας ευχαριστώ πολύ και Καλή Συνέχεια !**